ओ३म्..

शिवसंकल्प सुक्त यजुर्वेद-३४, १-६

यज्जाग्रतो दूरमुदैति दैवं तदु सुप्तस्य तथैवैति । दूरंगमं ज्योतिषां ज्योतिरेकं
तन्मे मनःशिवसङ्कल्पमस्तु ॥१॥
येन कर्माण्यपसो मनीषिणो यज्ञे कृण्वन्ति विदथेषु धीराः । यदपूर्वं यक्षमन्तः प्रजानां
तन्मे मनःशिवसङ्कल्पमस्तु ॥२॥
यत् प्रज्ञानमुत चेतो धृतिश्च यज्ज्योतिरन्तरमृतं प्रजासु। यस्मान्न ऋते किञ्चन कर्म क्रियते
तन्मे मनःशिवसङ्कल्पमस्तु ॥३॥
येनेदं भूतं भुवनं भविष्यत्परिगृहीतममृतेन सर्वम् । येन यज्ञस्तायते सप्तहोता
तन्मे मनःशिवसङ्कल्पमस्तु ॥४॥
यस्मिन्नृचःसाम यजूंषि यस्मिन् प्रतिष्ठिता रथनाभाविवाराः। यस्मिंश्चित्तं सर्वमोतं प्रजानां
तन्मे मनःशिवसङ्कल्पमस्तु ॥५॥
सुषारथिरश्वानिव यन्मनुष्यान् नेनीयतेऽभीशुभिर्वाजिन इव । हृत्प्रतिष्ठं यदजिरं जविष्ठं
तन्मे मनःशिवसङ्कल्पमस्तु ॥६॥

यज्जाग्रतो दूरमुदैति दैवं तदु सुप्तस्य तथैवैति ।
दूरंगमं ज्योतिषां ज्योतिरेकं तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥१॥

त्यो दिव्य ज्योतिमय शक्ति (मन) जो हाम्रो जागृत अवस्थामा निक्कै टाढा सम्म जान्छ, र हाम्रो निद्रावस्थामा हाम्रै निकट आएर आत्मामा विलीन हुन्छ, उक्त प्रकाशमान श्रोत जो हाम्रा इंद्रियहरुलाई प्रकाशित गर्छ, मेरो उक्त मन शुभसंकल्प युक्त (सुंदर तथा पवित्र विचारहरुले युक्त) होस्।

येन कर्माण्यपसो मनीषिणो यज्ञे कृण्वन्ति विदथेषु धीराः ।
यदपूर्वं यक्षमन्तः प्रजानां तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥२॥

जुन मनको सहायताले ज्ञानीजन (ऋषिमुनि इत्यादि) कर्मयोगको साधनामा लीन यज्ञ, जप, तप गर्ने गर्दछन्, उक्त मन जो सबैको शरीरमा विलक्षण रुपमा स्थित छ, त्यो मन शुभसंकल्प युक्त (सुंदर तथा पवित्र विचारहरुले युक्त) होस्।

यत् प्रज्ञानमुत चेतो धृतिश्च यज्ज्योतिरन्तरमृतं प्रजासु ।
यस्मान्न ऋते किञ्चन कर्म क्रियते तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥३॥

जो मन ज्ञान, चित्त, एवं धैर्य स्वरूप, अविनाशी आत्माले युक्त यी समस्त प्राणिहरुको भित्र ज्योति सवरुप विद्यमान छ, त्यो मन शुभसंकल्प युक्त (सुंदर तथा पवित्र विचारहरुले युक्त) होस्।

येनेदं भूतं भुवनं भविष्यत्परिगृहीतममृतेन सर्वम् ।
येन यज्ञस्तायते सप्तहोता तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥४॥

जुन शाश्वत मन द्वारा भूत, भविष्य र वर्तमान कालका सारा वस्तुहरु सबै तिर ज्ञात हुन्छन् र जुन मन द्वारा सप्तहोत्रिय यज्ञ (सात ब्राह्मणहरु द्वारा गरिने यज्ञ) गरिन्छ, मेरो उक्त मन शुभसंकल्प युक्त (सुंदर तथा पवित्र विचारहरुले युक्त) होस्।

यस्मिन्नृचः साम यजूंषि यस्मिन् प्रतिष्ठिता रथनाभाविवाराः ।
यस्मिंश्चित्तं सर्वमोतं प्रजानां तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥५॥

जुन मनमा ऋग्वेदको ऋचा र सामवेद एवं यजुर्वेदका मंत्र त्यसै प्रकारले स्थापित छन् जसरि रथको पैयाको धुरीसंग तिल्लीहरु जोडिएका हुन्छन्, जसमा सबै प्राणीहरुको ज्ञान कपडाको तंतु सरह बुनिएको हुन्छ, मेरो उक्त मन शुभसंकल्प युक्त (सुंदर तथा पवित्र विचारहरुले युक्त) होस्।

सुषारथिरश्वानिव यन्मनुष्यान् नेनीयतेऽभीशुभिर्वाजिन इव ।
हृत्प्रतिष्ठं यदजिरं जविष्ठं तन्मे मनः शिवसङ्कल्पमस्तु ॥६॥

जो मनले हरेक मनुष्यलाई इंद्रियहरुको लगाम द्वारा त्यसरी नै घुमाउँने गर्दछ, जसरि एक कुशल सारथीले लगाम द्वारा रथका वेगवान अश्वहरुलाई नियंत्रित गर्दै उनलाई दौडाउँछ, आयुरहित (अजर) तथा अति वेगवान ति प्राणीहरुको हृदयमा स्थित मेरो उक्त मन शुभसंकल्प युक्त (सुंदर तथा पवित्र विचारहरुले युक्त) होस्।

अन्तमा यसै कामनाका साथ अनुमति चाहन्छु कि मेरो उक्त मन शुभसंकल्प युक्त (सुंदर तथा पवित्र विचारहरुले युक्त) होस्।
तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु...!!!